

Warum Fast-Track in der Endoprothetik?

Die Versorgung mit einer Hüft- oder Knieendoprothese gehört zu den häufigsten und erfolgreichsten Eingriffen in der Orthopädie.

An die Patient:innen stellt die Zeit rund um die Operation hohe Anforderungen an Körper und Psyche. Studien zeigen: Wer gut vorbereitet in die OP geht und gezielt begleitet wird, erholt sich deutlich schneller und nachhaltiger.

Genau hier setzt das Fast-Track-Konzept an. Es vereint medizinische, therapeutische und digitale Bausteine zu einem strukturierten Behandlungspfad – vom ersten Vorgespräch bis zur langfristigen Nachsorge.

Im OCW haben wir das Modell gemeinsam mit dem Impuls Reha- und Gesundheitszentrum sowie assoziierten Reha-kliniken und physiotherapeutischen Praxen entwickelt.

Wir bauen das Netzwerk für eine moderne, sektorübergreifende Patientenversorgung kontinuierlich aus, um eine möglichst wohnortnahe Versorgung unserer Patient:innen zu ermöglichen.

Würzburger
Fast-Track-
Modell

OCW

Online Terminvereinbarung
www.ocwuerzburg.de

Unser Fast-Track-Netzwerk

Im Fast-Track-Netzwerk arbeiten Kliniken, Reha-Zentren und Praxen Hand in Hand an dem gemeinsamen Ziel, Patient:innen vor, während und nach der Operation bestmöglich zu begleiten.

Als Partner:in erhalten Sie das offizielle Fast-Track-Zertifikat als sichtbares Zeichen für Qualität und Innovation in der orthopädischen Versorgung.

Unser aktuelles Fast-Track-Netzwerk:



Wissenschaftlich begleitet von:



Sie möchten Netzwerkpartner werden?

Schreiben Sie uns gerne an:
fast-track@ocwuerzburg.de



Orthopädie Chirurgie Würzburg

Oeggstraße 3
97070 Würzburg
Tel. 0931 780 918-0

Fax 0931 780 918-18
info@ocwuerzburg.de
www.ocwuerzburg.de



FAST-TRACK- ENDOPROTHETIK

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

ein künstliches Hüft- oder Kniegelenk ist für viele Menschen ein großer Schritt – aber auch der Beginn eines neuen, schmerzfreien Lebensabschnitts.

Mit dem Fast-Track-Programm in der Endoprothetik möchten wir Sie auf diesem Weg bestmöglich begleiten: von der Vorbereitung über die Operation bis hin zur Reha und Nachsorge.

Unser Ziel ist es, dass Sie schneller, sicherer und nachhaltiger genesen – mit einem abgestimmten Behandlungsweg, der Diagnostik, Therapie, Ernährung und digitale Unterstützung sinnvoll miteinander verbindet.

Gemeinsam mit unseren regionalen Partnern möchten wir dafür sorgen, dass Sie schnell wieder aktiv am Leben teilnehmen können – mit neuer Lebensqualität und Vertrauen in Ihren Körper.

Ihr
PD Dr. med.
Manuel Weißenberger
Spezialist für Hüft- und
Knieendoprothetik



Fast-Track in vier Phasen

1. Prähabilitation

Bereits einige Wochen vor der Operation beginnt Ihre individuelle Vorbereitung. In gezielten Therapieeinheiten lernen Sie Bewegungsabläufe, kräftigen die Muskulatur und verbessern Ihre Beweglichkeit. So gehen Sie optimal vorbereitet in den Eingriff – körperlich wie mental.

Die Prähabilitation umfasst u. a.:

- Gangschule mit Gehstützen (inkl. Treppentraining)
- Verbesserung von Koordination und Beweglichkeit
- Kräftigung von Ober- und Unterkörpermuskulatur
- Luxationsprophylaxe nach Hüftendoprothese
- Individuelles Übungsprogramm für zuhause

2. Operation

Die Operation erfolgt nach modernsten medizinischen Standards. Kurze Narkosezeiten, verbesserte Medikation um die OP, schonende und minimalinvasive Operationstechniken, individuelle Implantatwahl und strukturierte Abläufe sorgen für eine schnelle Mobilisierung und reduzieren Komplikationen.

3. Rehabilitation

Nach der OP beginnt Ihre Rehabilitation, die Sie ambulant oder stationär durchführen können. In beiden Fällen wird der Reha-Zeitpunkt individuell auf Ihren Genesungsverlauf abgestimmt, damit ein optimaler Übergang ohne Unterbrechungen gewährleistet werden kann.

4. Nachsorge

Auch nach der Reha bleiben Sie im Netzwerk gut betreut.

Ihr Nachsorgeplan umfasst physiotherapeutische Heilmittel, ergänzende Angebote und digitale Unterstützung über eine Patienten-App – mit Fragebögen, Terminservice und Info-Plattform.

So behalten Sie Ihre Fortschritte im Blick und können bei Fragen schnell Kontakt zu Ihrem Behandlungsteam aufnehmen.



Mein Bonus

Schnellere Genesung

Durch gezielte Vorbereitung und abgestimmte Abläufe

Weniger Komplikationen

Dank standardisierter, interdisziplinärer Versorgung und frühzeitiger Mobilisation

Nahtlose Betreuung

Vom ersten Termin bis zur Nachsorge – ein schlüssiges Konzept aus einem Guss

Digitale Unterstützung

Bequem per App immer auf dem neuesten Stand

Wohnortnahe Versorgung

Ambulante und stationäre Partner in einem abgestimmten Netzwerk

Langfristige Wirkung

Sie lernen Bewegungs- und Ernährungsstrategien für ein nachhaltiges Leben nach der OP

Bonus-Heft



Unser Bonus-Heft hilft Ihnen, alle Termine im Blick zu behalten und rechtzeitig neue zu vereinbaren. So werden wichtige Nachsorgetermine zuverlässig wahrgenommen, was eine frühzeitige Erkennung von Problemen ermöglicht und eine langfristige Aktivität unterstützt.